

# 長寿社会を支える地域貢献シンポジウム

安心して暮らせる長寿社会をめざして～食と健康～



日時：平成27年11月1日(日)

13:00～15:40(開場 12:30)

場所：さわふじ未来ホール(西原町町民交流センター内)

沖縄県中頭郡西原町与那城 140-1

入場無料

シンポジウム 1 (13:10～14:20)

「食を通して健康を考える」

長村 洋一 (鈴鹿医療科学大学副学長、保健衛生学部 教授)

沖縄の長寿県再興への期待を込め、「食生活の在り方であなたの健康寿命は確実に変えられる!？」、ことを最新の医学的成果を踏まえて分かりやすくお話頂きます。

シンポジウム 2 (14:30～15:40)

「地域包括ケアと連携する病院医療へ ～沖縄県立中部病院の取り組み～」

高山 義浩 (県立中部病院感染症内科・地域ケア科医長、日本医師会総合政策研究機構非常勤研究員)

急速な高齢化が進む中、慢性疾病を抱える高齢者の生命を守り、生活を支えるケアを実践するべく、地域包括ケアとの連携を強化している県立中部病院の取り組みをお話頂きます。

主催：琉球大学・健康食品管理士会沖縄支部

共催：西原町

問い合わせ先：

〒903-0213 沖縄県中頭郡西原町千原 1

琉球大学 人材育成プログラム 金城 一彦・津波 愛乃

電話：098-895-8952 E-mail: tsuha113@jim.u-ryukyu.ac.jp



※ お車でのお越しの際は、西原町役場の駐車場をご利用ください

# 長寿社会を支える地域貢献シンポジウム

(入場無料)

平成27年

11月1日(日)

13:00~15:40 (開場 12:30)

さわふじ未来ホール

(西原町町民交流センター内)

## 安心して暮らせる長寿社会をめざして～食と健康～



### 食を通して健康を考える

鈴鹿医療科学大学副学長  
保健衛生学部 教授  
長村 洋一 先生



### 地域包括ケアと連携する病院医療へ ～沖縄県立中部病院の取り組み～

県立中部病院感染症内科・地域ケア科医長  
日本医師会総合政策研究機構非常勤研究員  
高山 義浩 先生



主催：琉球大学・健康食品管理士会沖縄支部

共催：西原町

問い合わせ：沖縄県中頭郡西原町千原1

琉球大学農学部 金城 一彦・津波 愛乃

電話：098-895-8952

E-mail: tsuha113@jim.u-ryukyu.ac.jp

沖縄県中頭郡西原町与那城140-1

※ お車でお越しの際は、西原町役場の駐車場をご利用ください